



## SCUOLA PROFESSIONALE PER OPERATORI SHIATSU

Direttore Responsabile  
FELICE PIRONTI

[www.shiatsu-polaris.it](http://www.shiatsu-polaris.it)

ROMA • TERNI • L'AQUILA

TEL. 06.24408234 • 320.2233470

FAX. 06.97250590

[shiatsu@shiatsu-polaris.it](mailto:shiatsu@shiatsu-polaris.it)

# DA UN CAPO ALL'ALTRO DELLA VITA lo shiatsu per tutti

## MASTER POST-DIPLOMA

### SHIATSU PER IL MONDO DEGLI ADULTI

**20 - 21 ottobre 2012**

Un contagio ... che lo rende fragile!

Sovraesposizione al computer,  
telefonino, videogiochi

Docente: **Rex Lassalle**

Il suo stile di shiatsu è stato influenzato da Michio Kushi, con cui ha studiato Macrobiotica. Ha creato un personale approccio di Shiatsu, il Detox Shiatsu for electronic smog per coloro che trascorrono interminabili ore dinanzi al computer ed usano incessantemente il telefonino.



**ANNO ACCADEMICO  
2012-2013**

### SHIATSU PER LE ABITUDINI SBAGLIATE DEI GIOVANI

**24 - 25 novembre 2012**

La forza di dire "no" per  
riprendere in mano la vita.

L'abuso di droga, fumo e alcool

Docente: **Mike Mandl**

Insegnante di corsi di formazione e perfezionamento presso Hara Shiatsu Institute in Vienna. E' specializzato nello sviluppo personale, problemi muscolo-scheletrici, stati di stress e dipendenze. Ha scritto Ich Yin ... du Yang, uno dei libri di shiatsu più venduti in Germania.

### SHIATSU PER LA TERZA ETA'

**23 - 24 febbraio 2013**

Conservare il vigore per garantire  
le performance ... di una volta!

Artrite, morbo di Parkinson e degenerazioni  
del sistema nervoso, ictus, menopausa

Docente: **Teresa Hadland**

Ha iniziato a studiare shiatsu nel 1984, in Giappone. Nel 2009 è diventata insegnante della Shiatsu Society presso l'Università di Derby e, poi, insegnante di Movement Shiatsu. E' specializzata nell'impiego dello shiatsu per i problemi della terza età.

### SHIATSU PER IL DECLINO DELL'ENERGIA

**23 - 24 marzo 2013**

Incontrarsi e portare pace  
fino all'ultimo respiro.

Sostenere la vita in Hospice  
e degli infermi allettati

Docente: **Tomas Nelissen**

Dal 1975 al 1979 ha studiato con Masunaga ed è uno dei primi occidentali ad essersi diplomato presso lo Iokai Shiatsu Center di Tokio. Nel 1989 fonda l'Hara Shiatsu Institute di Vienna. Collabora con ospedali e cliniche, in ambiti che vanno dalla chirurgia traumatologica ai bambini fino ai servizi geriatrici.

### SHIATSU PER UNA GRAVIDANZA SERENA

**27 - 28 aprile 2013**

Un tocco d'amore ... per il  
benessere della mamma e del  
nascituro.

Accompagnamento alla nascita, parto e  
puerperio, depressione post partum,  
massaggio infantile

Docente: **Suzanne Yates**

E' specializzata nell'applicazione dello shiatsu alle cure prenatali e postnatali.

E' autrice di uno dei libri più venduti sullo shiatsu per la gestante e per il neonato, Shiatsu for Midwives. E' Direttrice di Well Mother e tiene corsi di formazione professionale in tutto il mondo.

### SHIATSU PER L'ETA' EVOLUTIVA

**18 - 19 maggio 2013**

I disturbi dei bambini ... sani!

ADHD, ritardo del linguaggio,  
iperattività, enuresi ....

Docente: **Britta Oßenbrüggen**

Tedesca, è praticante shiatsu, ha una laurea in lavoro sociale ed è insegnante di yoga per bambini e adulti. Nel 2000 ha fondato una scuola di Shiatsu e Yoga "Kwan Yin-house". Insegnante presso la scuola "Shiatsu zum Leben" in Amburgo. Nel 2010 ha pubblicato il suo primo libro Yoga e Shiatsu mit Kindern (Yoga e Shiatsu con i bambini).